

Bienvenidos a la Actividad del Agua en el Bosque

El agua es crucial para toda la vida. ¿Alguna vez te has preguntado cuánta agua componen ciertas especies?

¡Vamos a averiguar!

Pasos:

1. Decida quiénes serán los lectores y quiénes adivinarán
2. El lector elegirá y colocará una tarjeta en la carpeta. El lado de la información debe estar frente a ti.
3. La carpeta azul representa el agua. Es decir, cuando la tarjeta está completamente en la carpeta, esa es la cantidad de agua que compone esa especie. Cuanto más se saca la tarjeta, menos está cubierta por el azul (agua) en la carpeta y menos esa especie está compuesta de agua.
4. ¡El lector debe sacar lentamente la tarjeta de la carpeta para que el que adivine pueda adivinar cuánta agua cree que forma esa especie!
5. El lector entonces revelará cuánta agua realmente constituye esa especie. ¡Usted se sorprenderá! No olvides revisar los datos divertidos.
6. Repite las veces que quieras 😊

Opcional:

- Juegue el folleto del juego de correspondencias o lléveselo a casa.
- Revisar “¿Qué hace el agua por ti?”

Materiales:

15 tarjetas de animales/plantas, gráfico del círculo de la vida, hoja de qué hace el agua por ti, juego de combinación y folleto de sugerencias, carpeta azul transparente

Información adicional:

HUMANOS: Las personas (y la mayoría de los animales y plantas) son más saludables cuando reciben agua todos los días.

- Los humanos adultos necesitan aproximadamente 2-3 cuartos de galón por día.
- Los seres humanos beben agua y obtienen agua de los alimentos que comen.

AVES: Las aves adultas son alrededor del 60% de agua, independientemente de su tamaño.

ÁRBOLES Y OTRAS PLANTAS: Las plantas contienen incluso más agua que los animales; la mayoría de ellas, como los **helechos espada**, contienen entre un 90 % y un 95 % de agua.

- Las plantas toman agua a través de sus raíces.
- El agua ayuda a las plantas a mover el alimento de una parte de la planta a otra.
- Las plantas también usan agua para sustentarse. La presión del agua dentro de la planta mantiene su figura. ¿Recuerdas haber visto una planta marchita?
- Las plantas liberan el agua al aire a través de sus hojas cuando necesitan refrescarse.
 - ¡'Sudor' como las personas, pero tiene un nombre especial cuando una planta lo hace llamado transpiración!
 - Aproximadamente 1 de cada 10 gotas de agua en el aire proviene de las plantas. El resto proviene de los océanos, lagos y ríos.
- ¡Sin agua en el aire nunca llovería!
- Un roble puede absorber 100 galones de agua al día y transpirar (sudar) hasta 40,000 galones al año.
- Al igual que la tierra limpia el agua, la transpiración o el sudor de las plantas pueden limpiar el agua al eliminar los contaminantes y la polución.

El musgo es un tipo de planta especial.

- Absorbe el agua como una esponja.
- Algunos musgos pueden absorber 20 a 30 veces su peso en agua.
- El musgo es un lugar húmedo para que vivan muchos animales pequeños (insectos). Estos pequeños insectos son alimento para otros animales como las aves.
- ¿Tiene musgo donde vive? Tal vez no sea tan malo. Cuanto más musgo tengas = ¡menos césped!

Los árboles vivos pueden estar muy húmedos. Se diferencian de otras plantas por su tamaño.

- Al igual que las plantas pequeñas, las hojas o agujas de un árbol pueden estar hechas de toda agua, 90-95%.
- Según el tipo de árbol y la época del año, el tronco, las ramas y las raíces de los árboles vivos pueden tener solo un 30 % de agua o más del 66 % de agua. Es común que los árboles sean 50% agua.
- Las raíces de los árboles ayudan a mantener el árbol en su lugar y evitan que la tierra se lave cuando llueve mucho.
- **Los robles** y otros árboles que pierden sus hojas no necesitan tanta agua en el invierno como en el verano, por lo que la lluvia penetra el suelo y va a los arroyos. Esto es bueno

porque el agua llena los depósitos para su uso posterior. Los árboles de hoja perenne (como los abetos de Douglas) mantienen sus hojas (agujas) en invierno y todo el año. Transpiran (sudan) más durante todo el año y reducen el agua en los arroyos.

ANIMALES

VENADOS: Los venados son alrededor del 70% de agua.

- Los venados y otros animales pueden morir en tan solo tres días sin agua.
- Los venados pierden peso y dejan de comer cuando no obtienen toda el agua que necesitan y creemos que necesitan de 3 a 6 litros por día.

¿De dónde sacan agua los venados? Tres lugares:

1. Al igual que nosotros, beben agua que "fluye libremente". Obtenemos agua de un grifo. Los venados obtienen los suyos de estanques, arroyos y del rocío de las plantas.
2. El agua preformada o contenida en las plantas. Así como nuestra comida contiene parte del agua que necesitamos, también la comida que comen los venados. Es posible, pero no estamos seguros, que con abundante forraje (muchas plantas verdes) disponible, los venados no necesiten agua que fluye libremente en absoluto.
3. El tercero es el agua que su cuerpo produce como parte de la vida (metabolismo). Esto es cierto para las personas y otros animales también.

LINCES: Los lince son alrededor de un 70% de agua.

Los lince no evitan el agua como la mayoría de los gatos. ¡Son depredadores que pueden nadar!

MAPACHES: Los mapaches son alrededor del 70% de agua.

Las patas delanteras de los mapaches son sensibles y aún más sensibles cuando están mojadas. Cuando sus patas están mojadas, esto les ayuda a identificar mejor los objetos en sus manos como comida o no.

RANAS: Las ranas son alrededor del 80% de agua.

- En lugar de beber agua, las ranas la absorben en su cuerpo a través de la piel.
- Las ranas respiran aproximadamente la mitad del aire que necesitan a través de las fosas nasales y la otra mitad a través de la piel. Su piel necesita estar húmeda para que puedan respirar a través de ella.
- Una rana es un anfibio. Ponen sus huevos en el agua. Los huevos se convierten en un renacuajo que vive en el agua hasta que se metamorfosea en una rana adulta. (¡Se metamorfosea como una oruga se convierte en mariposa!)
- Casi todos los anfibios tienen una piel delgada y húmeda que les ayuda a respirar. Ningún otro grupo de animales tiene esta piel tan especial.

INSECTOS: Los insectos son alrededor del 70% de agua, algunas veces.

- Hay muchos insectos diferentes, algunos pueden absorber 10 veces la cantidad de agua que tienen en su cuerpo en forma de alimento líquido.
- Otros insectos pueden perder hasta el 90% del agua de su cuerpo y vivir.

- Estas habilidades ayudan a los insectos a sobrevivir al calor y al frío.

CÓMO LOS ANIMALES Y LAS PLANTAS UTILIZAN EL AGUA ADEMÁS DE BEBER:

Mantener limpio:

Las aves se bañan para cuidar sus plumas y eliminar los parásitos (pequeñas criaturas que las irritan).

Para estar seguros:

Algunas aves nadan y se zambullen para evitar a los depredadores.

Los venados van al baño en un arroyo para esconder su olor de los depredadores.

Para encontrar comida:

¡Los linces son depredadores que pueden nadar! No evitan el agua como la mayoría de los gatos.

Los mapaches mojan sus patas delanteras para sentir mejor si están sosteniendo algo que es comida o no.

Para Respirar:

¡Los anfibios pueden respirar por la nariz y por la piel! Las ranas tienen que estar mojadas para respirar a través de su piel.

Para Reproducir:

Muchos animales ponen sus huevos en el agua y luego viven en la tierra como adultos, como las ranas y los tritones de piel áspera.

Para transportación:

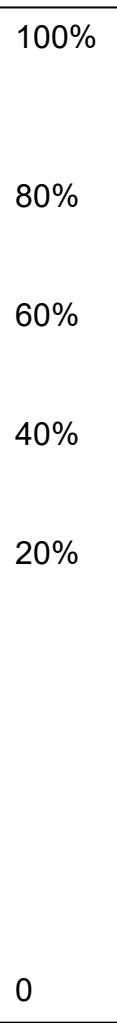
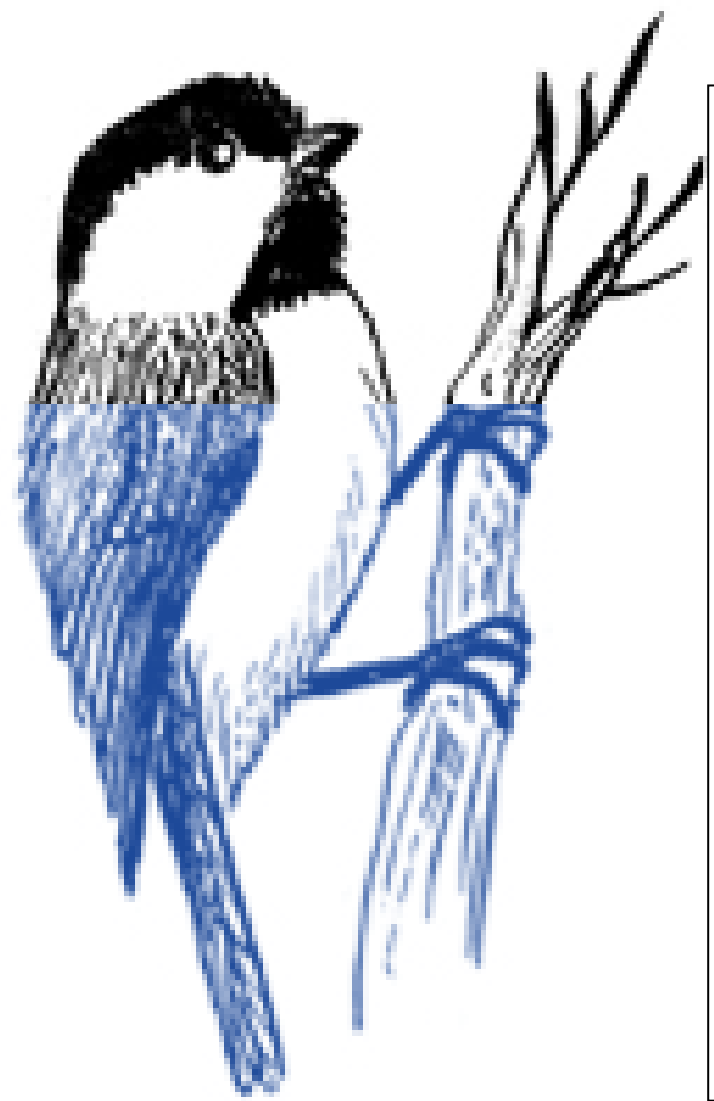
Las aves, los anfibios y otros animales flotan o nadan de un lugar a otro.

Para Pararse:

¡Las plantas usan agua para mantenerse de pie!

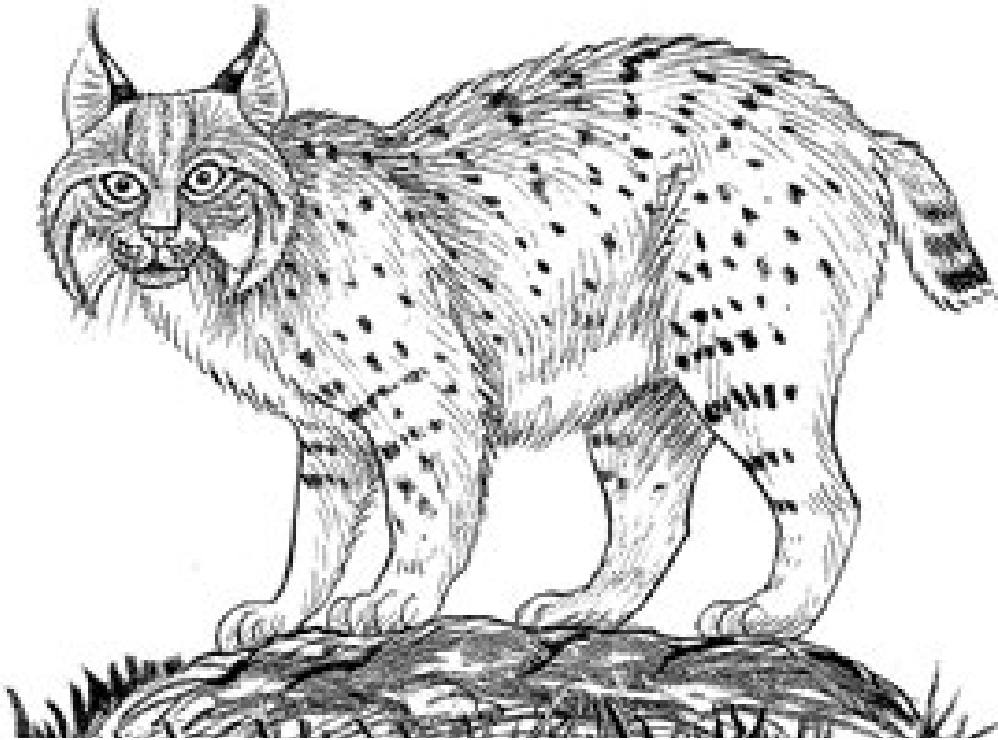


Carbonero de Capucha Negra



El Carbonero de Capucha Negra
es casi un 60% de agua

Las aves se bañan para cuidar sus plumas y
eliminar los parásitos (pequeñas criaturas que
los irritan).



Lince



Los lince son aproximadamente
70% de agua.

Los lince no evitan el agua como la mayoría de los
gatos. ¡Son depredadores que pueden nadar!

100%

80%

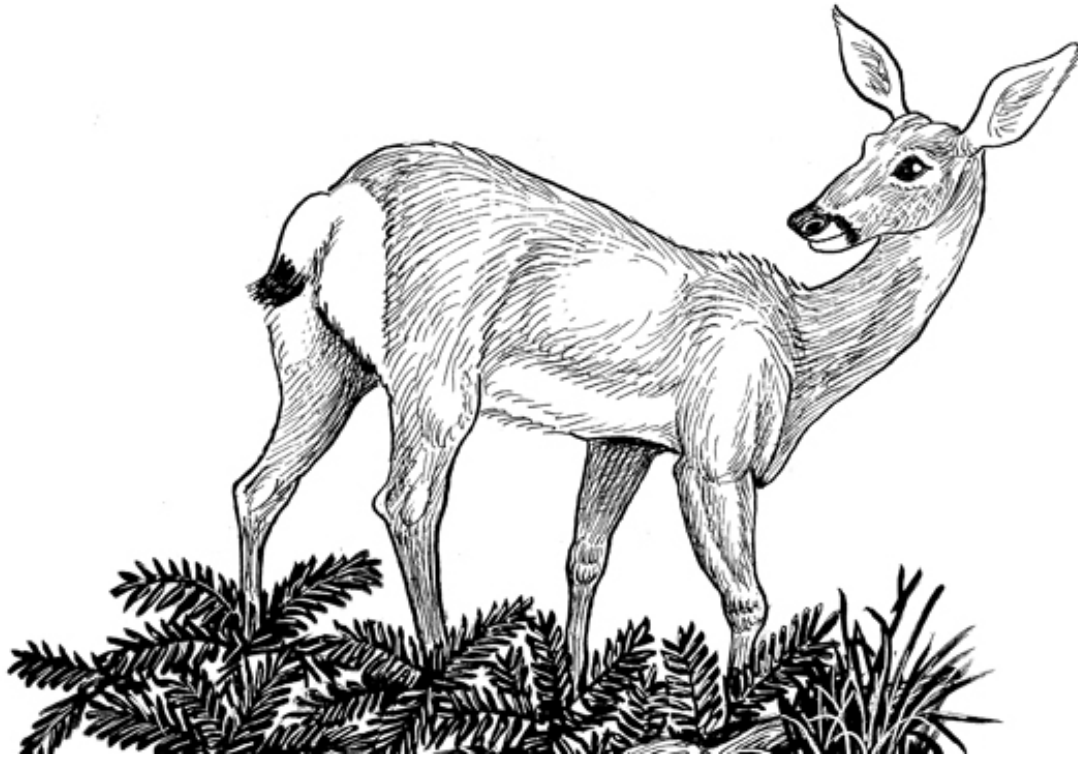
70%

60%

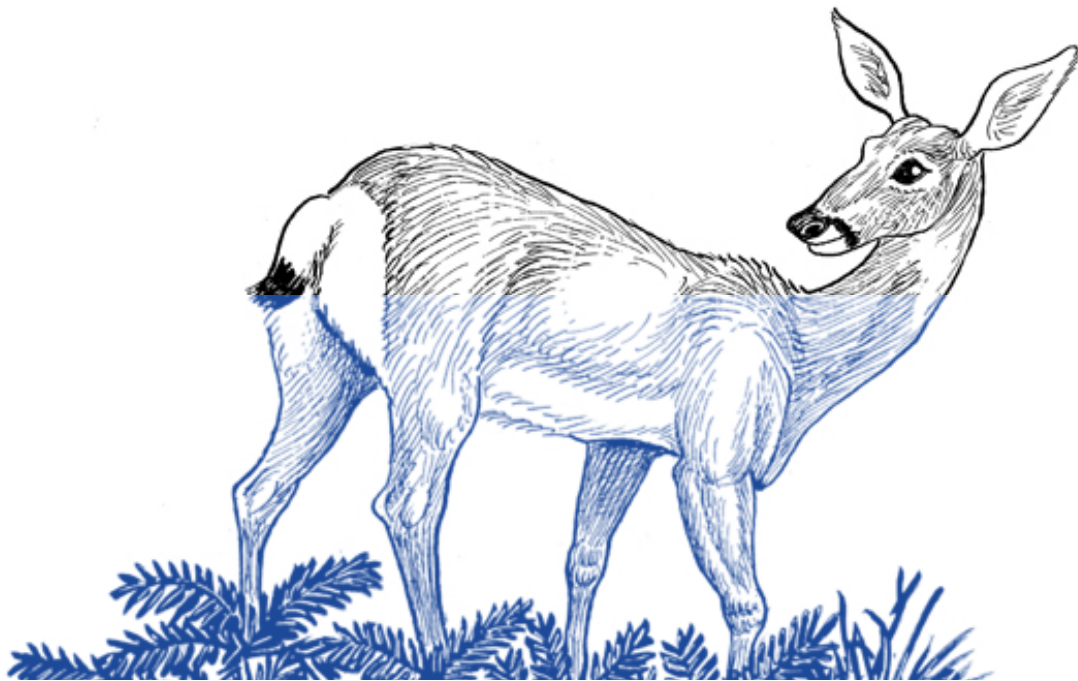
40%

20%

0



Venado



100%

80%

70%

60%

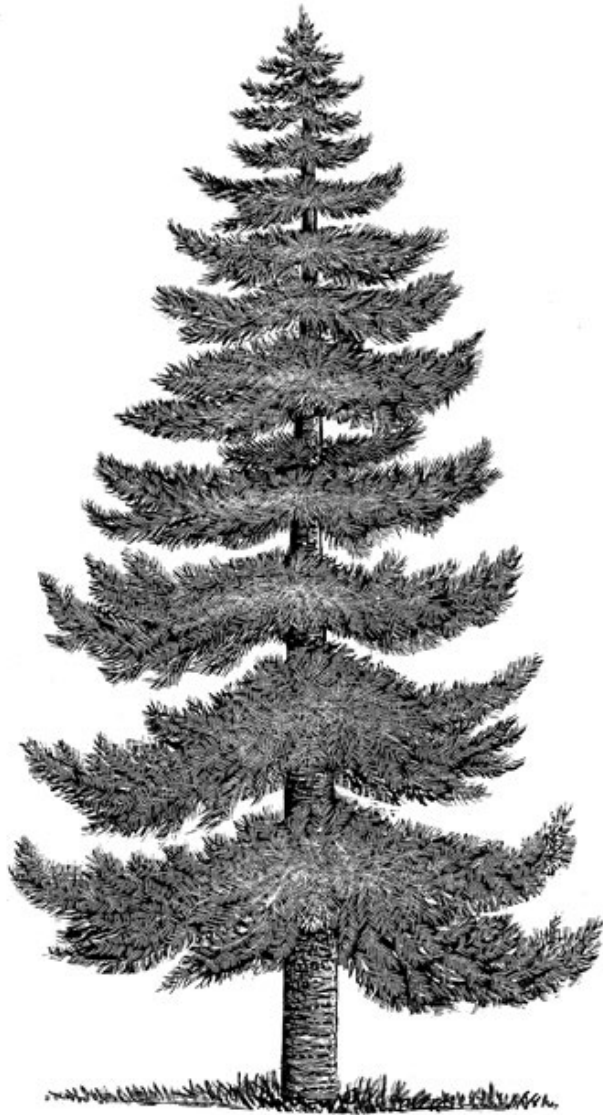
40%

20%

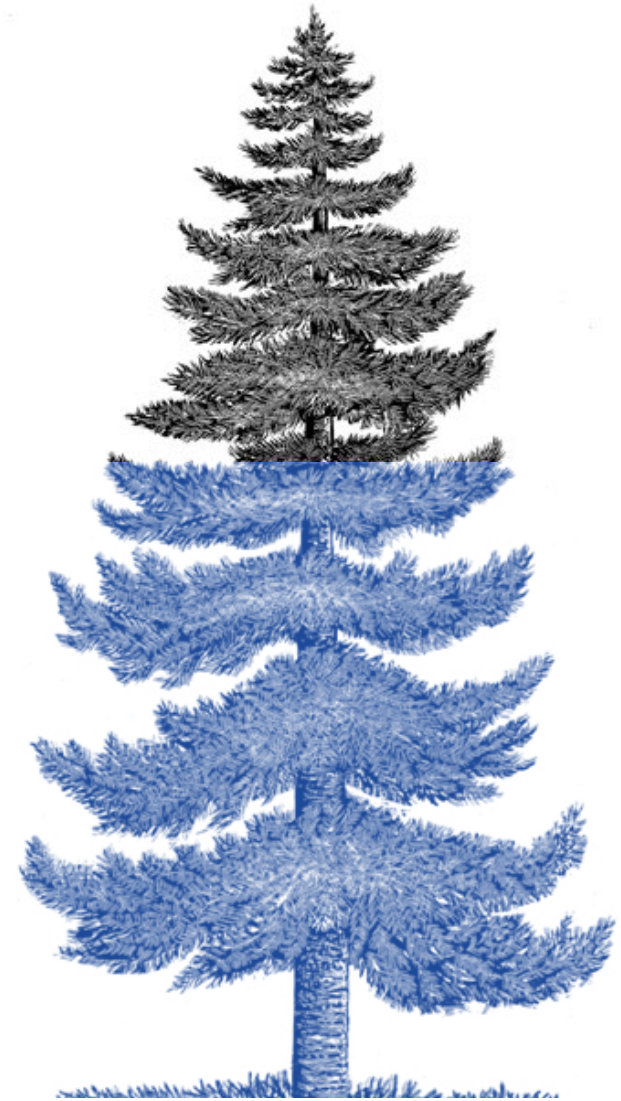
0

El Venado es aproximadamente un 70% de agua.

- Los venados y otros animales pueden morir con tan solo tres días sin agua.
- Al igual que nosotros, beben agua que 'fluye libremente' en estanques y arroyos.
- También obtienen agua de las plantas. Así como nuestra comida contiene parte del agua que necesitamos, también su comida.
- Para estar seguros, los venados van al baño en un arroyo para esconder su olor de los depredadores.



Abeto de Douglas



El Abeto de Douglas es más del 50% de agua.

100%

80%

60%

40%

20%

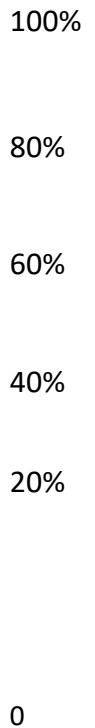
10%

Los árboles vivos pueden estar muy húmedos. Se diferencian de otras plantas por su tamaño.

- Al igual que las plantas pequeñas, las hojas o agujas de un árbol pueden ser casi toda agua, 90-95%.
- Según el tipo de árbol y la época del año, el tronco, las ramas y las raíces de los árboles vivos pueden tener solo un 30 % de agua o más del 66% de agua.



Rana



Una Rana es aproximadamente 80% agua

- En lugar de beber agua, las ranas la absorben en su cuerpo a través de la piel.
- Las ranas respiran aproximadamente la mitad del aire que necesitan a través de sus fosas nasales y la otra mitad a través de su piel. Su piel necesita estar húmeda para que puedan respirar a través de ella.
- Son anfibios. Necesitan agua para poner sus huevos. Los huevos se convierten en un renacuajo que vive en el agua hasta que se metamorfosea en una rana adulta. (¡Se metamorfosea como una oruga se convierte en mariposa!)
- Casi todos los anfibios tienen una piel delgada y húmeda que les ayuda a respirar. Ningún otro grupo de animales tiene esta piel tan especial.
- ¡La salamandra de piel rugosa también son anfibios!

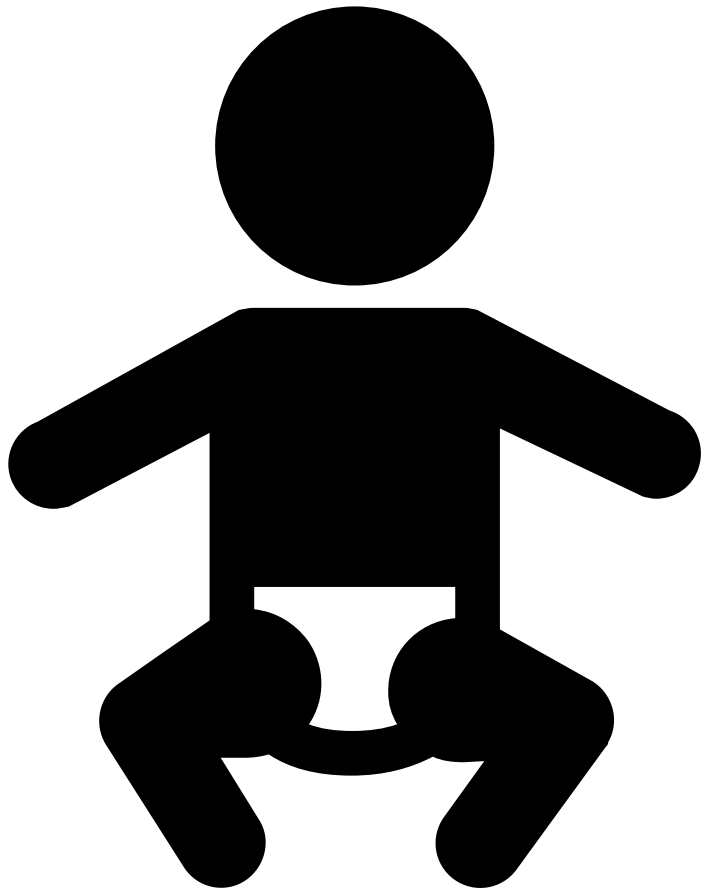


Búho Cornudo

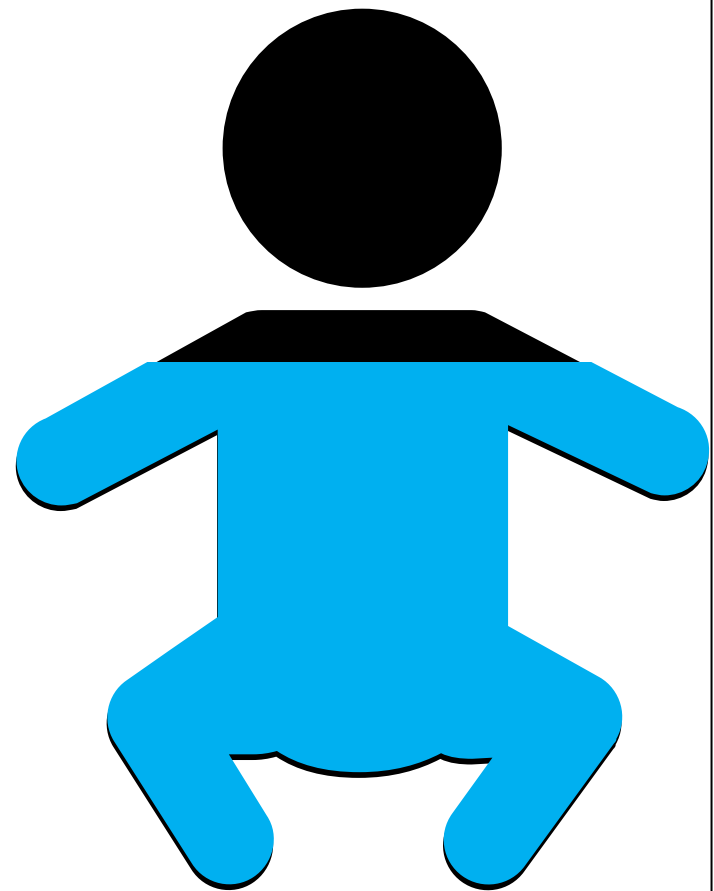


El Búho cornudo tiene aproximadamente un 60 % de agua.

Las aves adultas tienen aproximadamente un 60% de agua, independientemente de su tamaño.

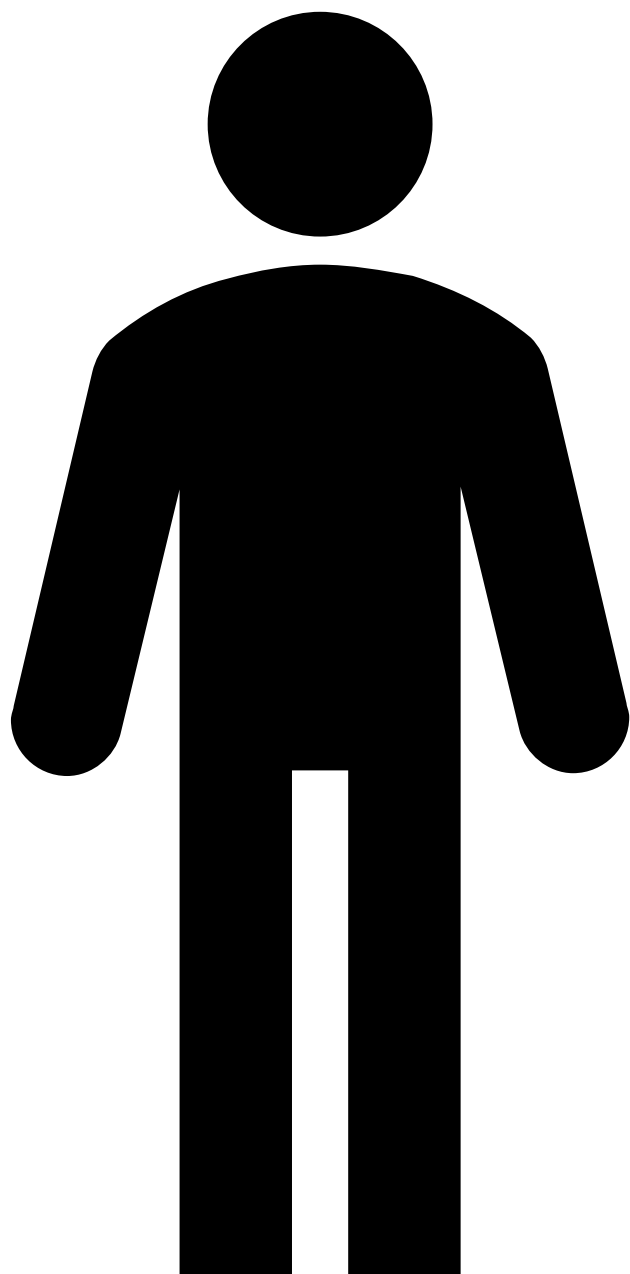


Bebé

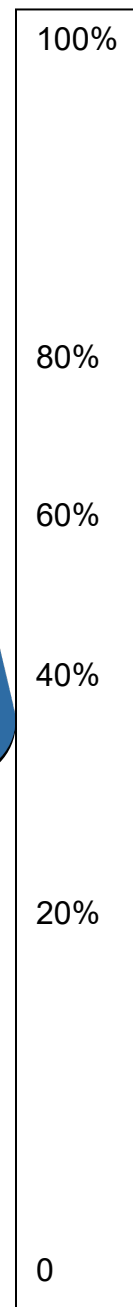
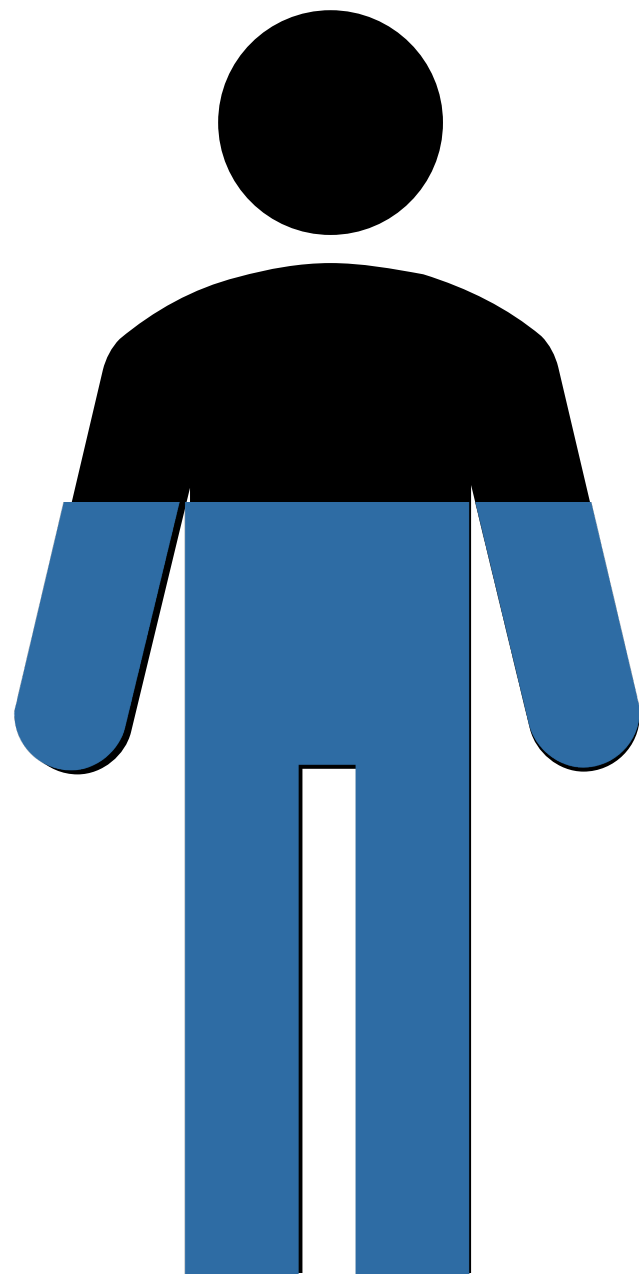


Un Bebé es aproximadamente
75% agua.

Dependiendo de su tamaño,
los niños son aproximadamente
un 65% de agua.



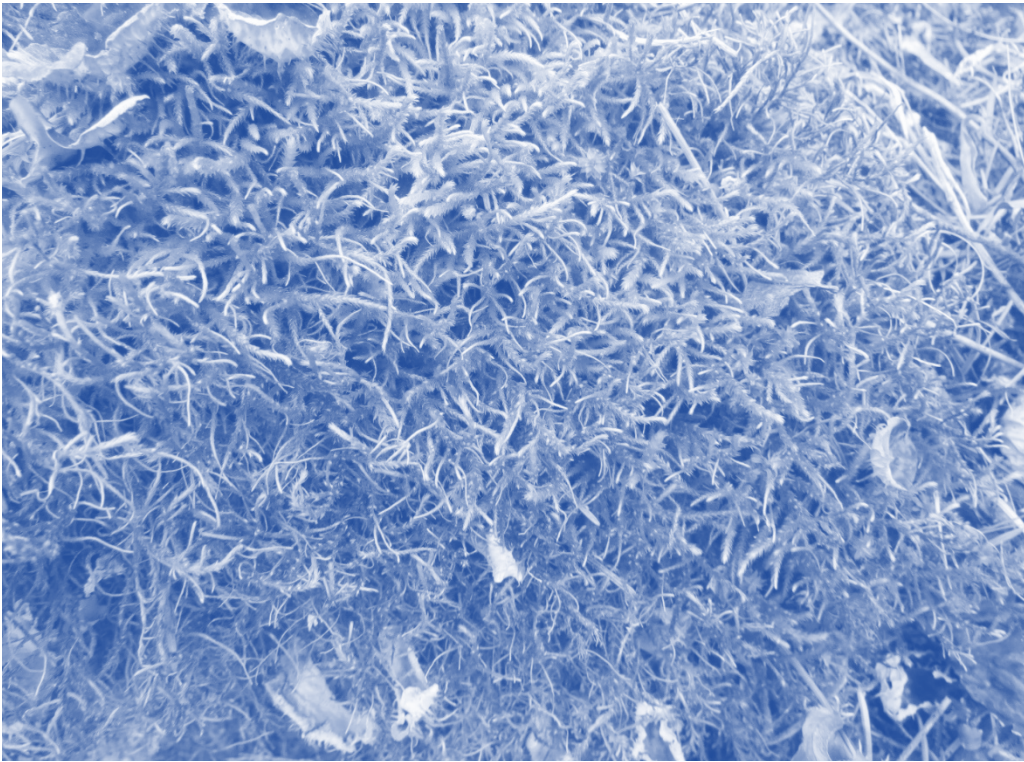
Hombre



El hombre es aproximadamente un 60% agua.



Musgo

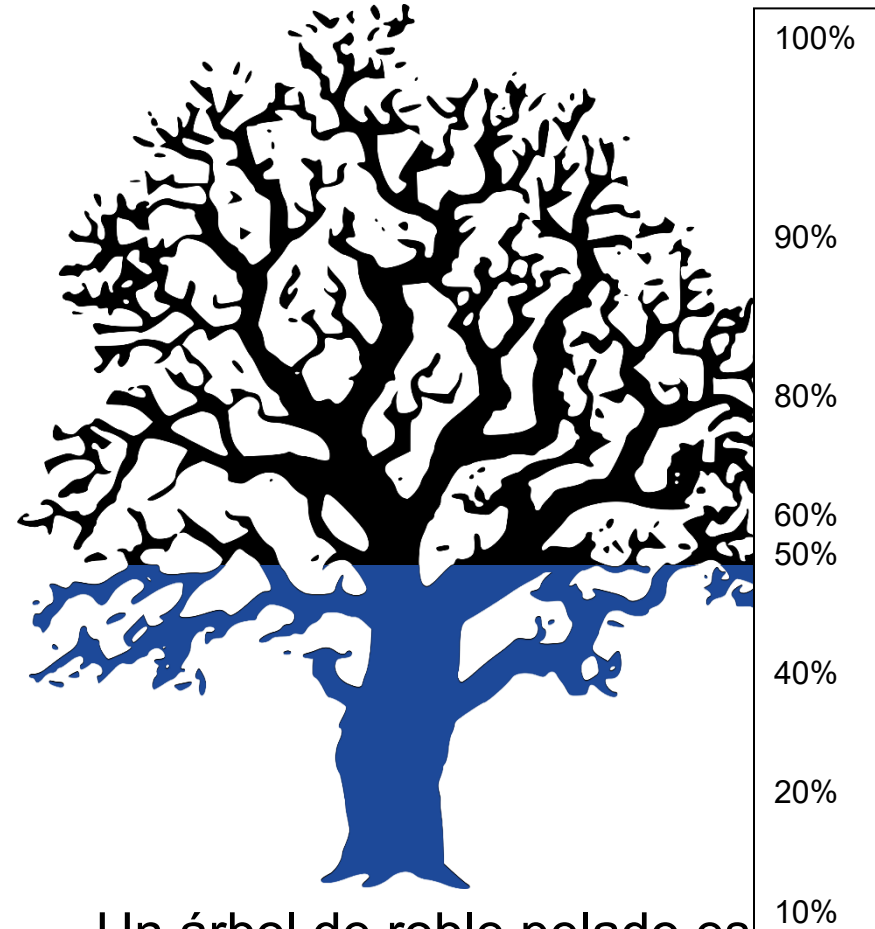


¡El musgo puede contener entre 20 y 30 veces su peso en agua!

- ¡El musgo puede absorber agua como una esponja y retiene mucha agua!
- El musgo es un lugar húmedo para que vivan muchos animales pequeños (insectos). Estos pequeños insectos son una fuente de alimento para otros animales como las aves.
- ¿Tienes musgo donde vives? Tal vez no sea tan malo. ¡Cuanto más musgo, menos césped corta!



Roble Desnudo/Pelado

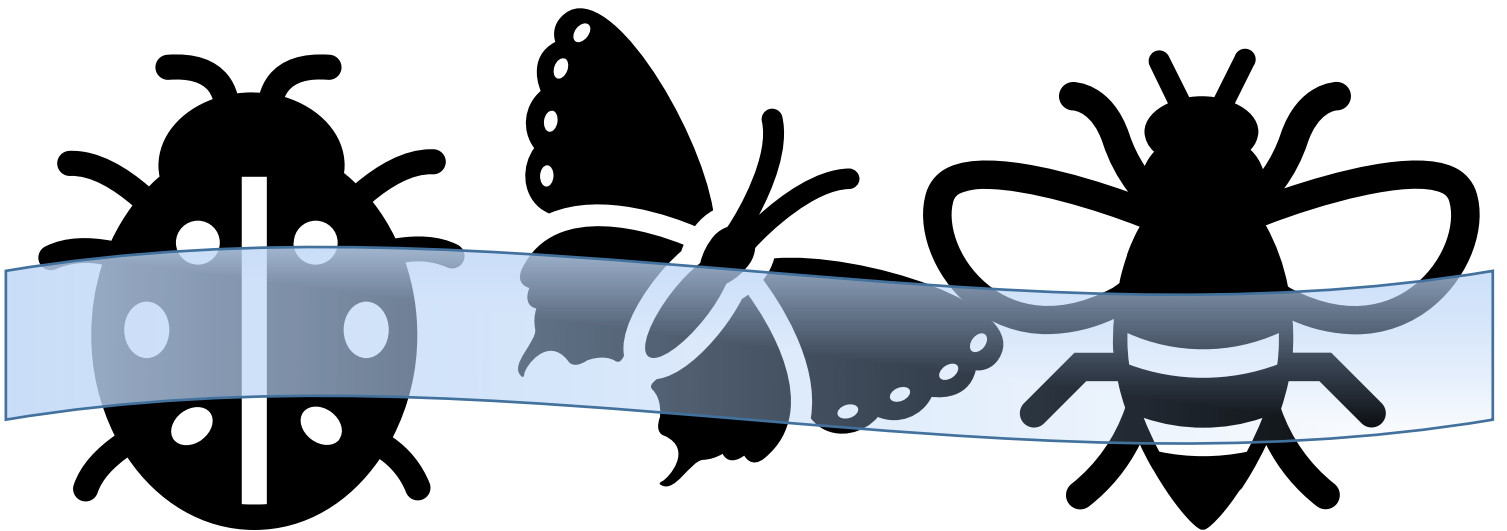


Un árbol de roble pelado es aproximadamente un 50% de agua.

- Las raíces de los árboles ayudan a mantener el árbol en su lugar y evitan que la tierra se lave cuando llueve mucho.
- Los robles y otros árboles que pierden sus hojas en el invierno no necesitan tanta agua como en el verano, por lo que la lluvia empapa el suelo y eventualmente fluye hacia los arroyos.
- Esto es bueno porque el agua llena los depósitos para su uso posterior.
- Los árboles de hoja perenne (como los abetos de Douglas) conservan sus hojas (agujas) en el invierno y todo el año. Transpiran (sudan) más y reducen el agua en los arroyos.



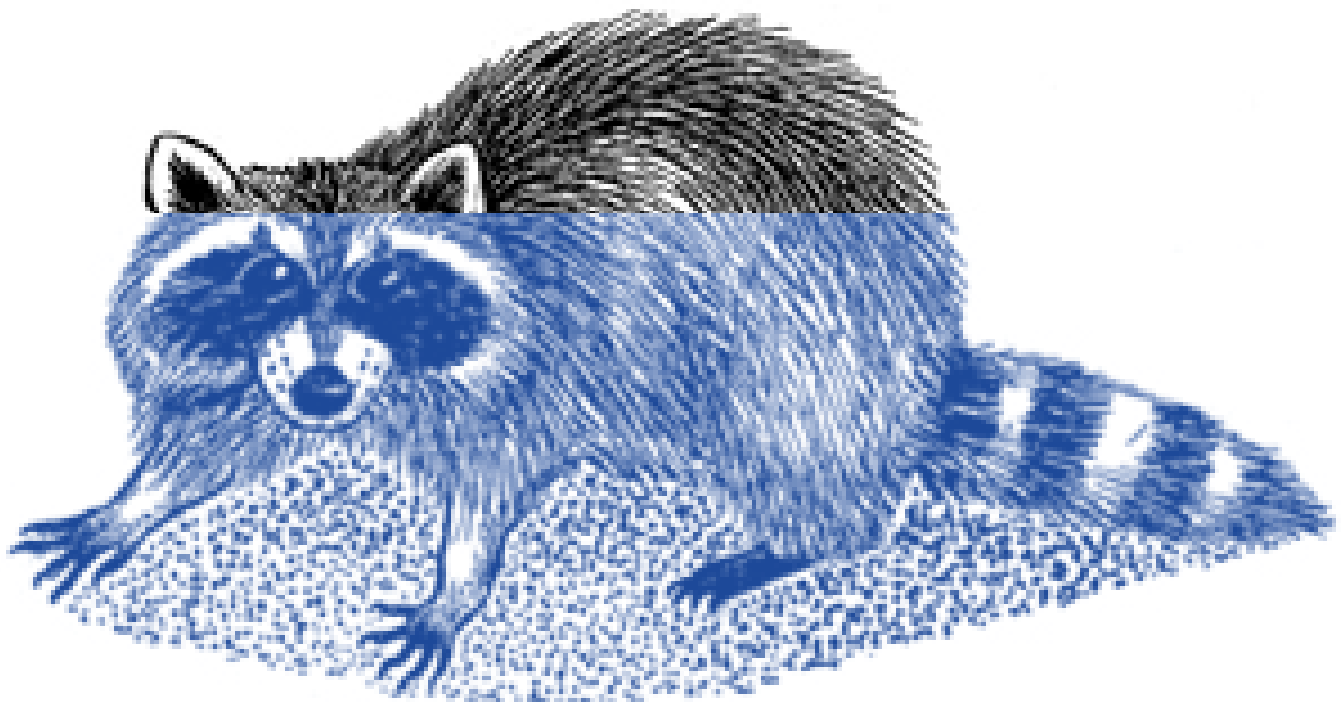
¡Insectos y más!



¡Eso depende! Un insecto puede tener más o menos agua según su etapa de vida, como una oruga o una mariposa. Muchos pueden perder la mitad del agua de su cuerpo y sobrevivir.



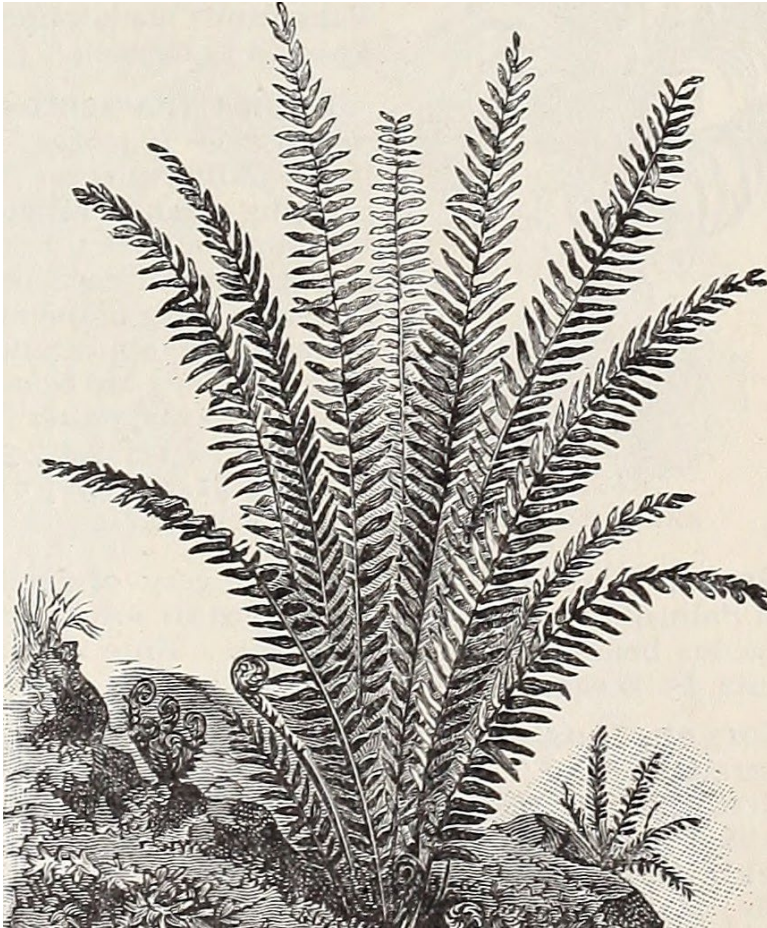
Mapache



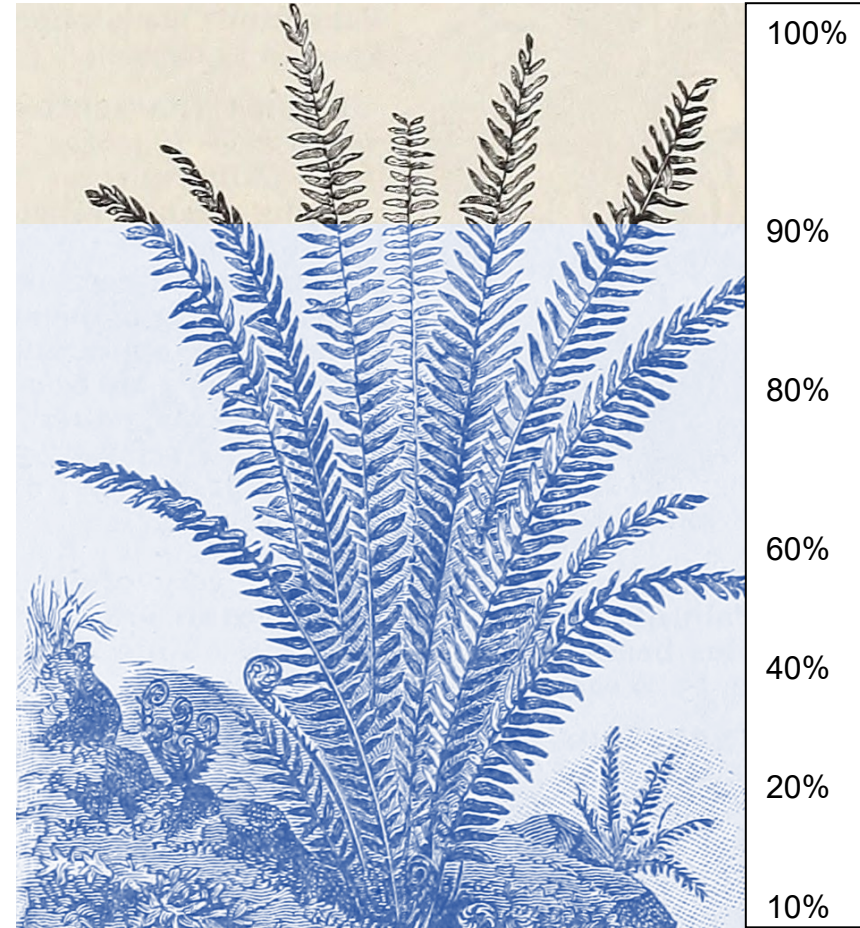
100%
80%
70%
60%
40%
20%
0

El mapache es aproximadamente un 70% de agua

Los mapaches mojan sus patas delanteras para sentir mejor si están sosteniendo algo que es comida o no.

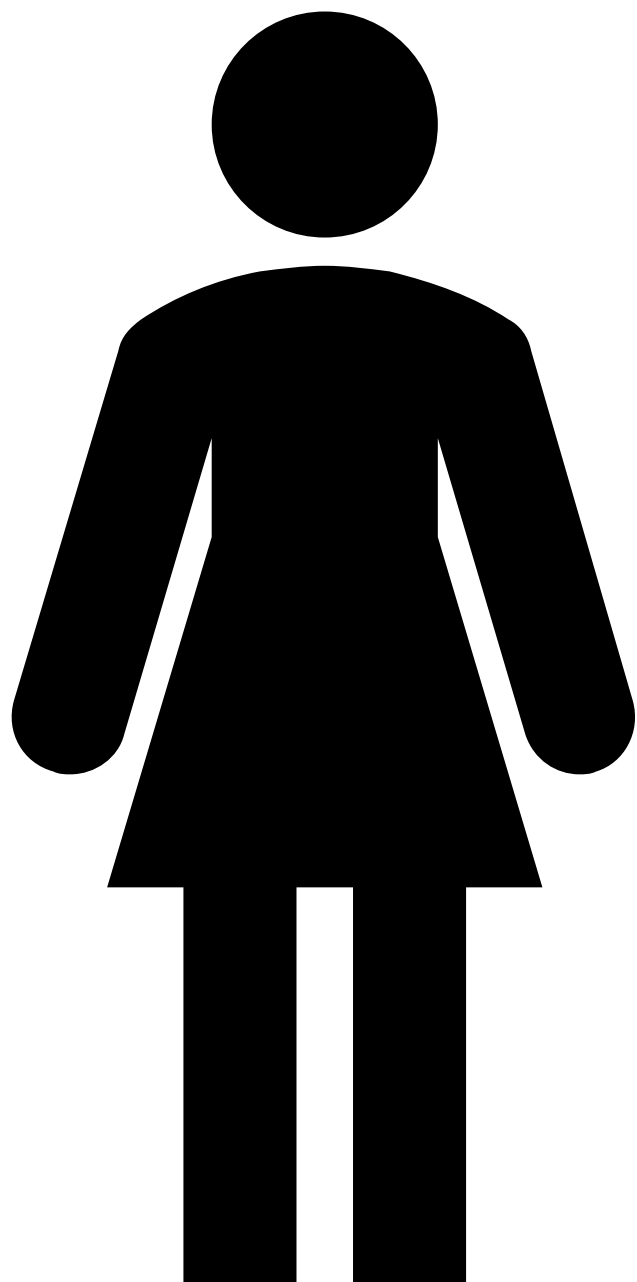


Helecho de Espada

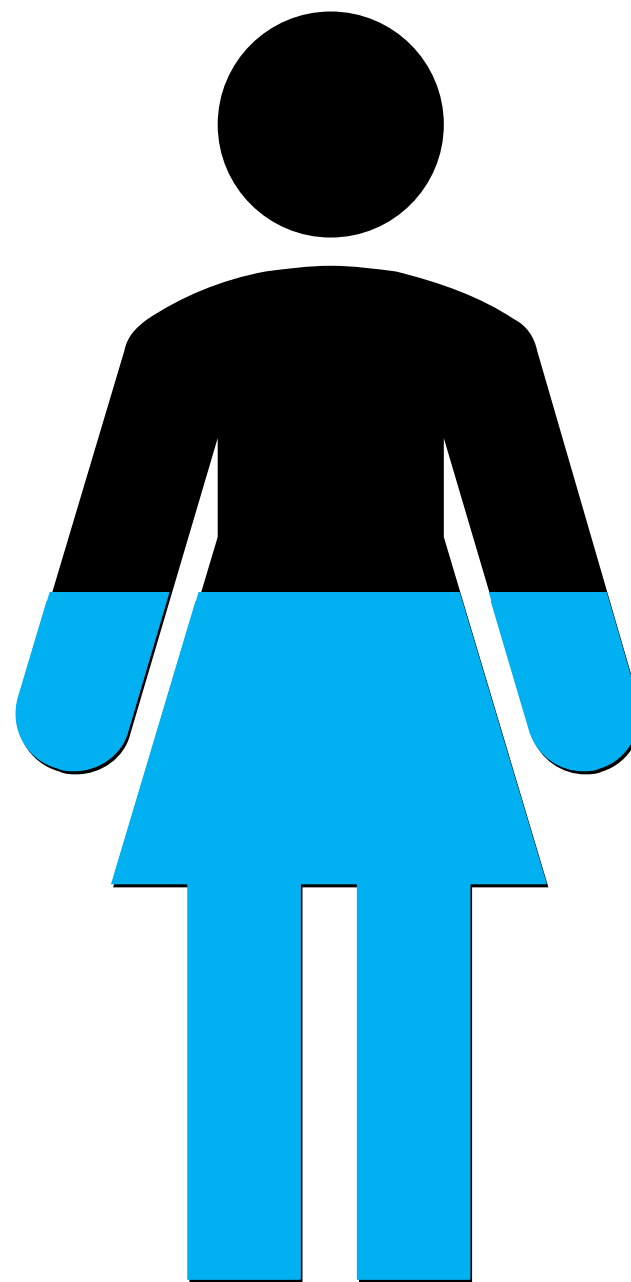


El Helecho de Espada es aproximadamente 90% agua.

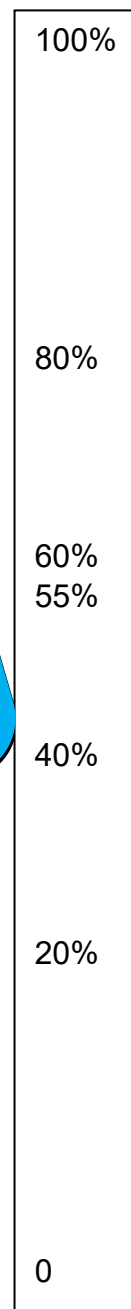
- El agua ayuda a las plantas a mover el alimento de una parte de la planta a otra.
- Las plantas usan el agua para sustentarse. La presión del agua dentro de la planta lo mantiene. ¿Recuerdas haber visto una planta marchita?
- Las plantas liberan el agua al aire a través de sus hojas cuando necesitan refrescarse.
 - ¡'Sudan' como las personas, pero tiene un nombre especial cuando una planta lo hace llamado transpiración!



Mujer

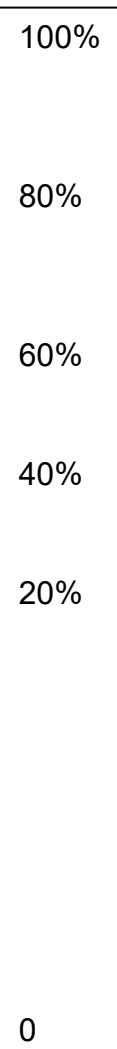


Una mujer es
aproximadamente 55% agua





Pájaros Carpintero



Los pájaros carpinteros son aproximadamente un 60% de agua.